



Deux Parcours permanentes

3150 Schwarzenburg BE / Suisse

(Autorisation FSLSP Code N° PW 23/83/84/15/ZV)



Schwarzenburg – proche de la ville et de la nature

Découvrez Schwarzenburg, Communauté du parc naturel de Gantrisch, niché dans les collines de la région de Gantrisch, entouré de la Singine et de la Schwarzwasser. Le centre régional des villes Bern-Fribourg-Thun a beaucoup à offrir.

Arrivée: Accessible depuis l'autoroute de Bern **A** (12), Flamatt **A** (10), Guin **A** (9) Fribourg Nord **A** (8) ou à partir de la gare de Schwarzenburg (RER 6 tous les 30 minutes). Départ et arrivée se trouvent au restaurant Bären à Schwarzenburg. Les places de parc à la gare de Schwarzenburg et derrière le bâtiment de la commune sont payables. Des places de parc gratuites se trouvent aux centres Coop et Migros.

Arrivée et départ: Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg Tel. 031 731 03 42.

Heures d'ouverture du Restaurant Bären: mardi-jeudi de 08h30 à 23h00, vendredi de 08h30 à 23h30, samedi de 08h30 à 23h00, dimanche et lundi fermé.

Circuits: Très bien adaptés, aussi pour nordic walking. En revanche, ils ne sont pas adaptés aux chaises roulantes et poussettes à cause des fragments de routes naturelles. Des restaurants se trouvent dans le village.

12 km: Dans la partie nord de la commune; de Wart à Schlössli puis à Steinhaus. De là, monter sur Obereichi, Wagerten, Ried, Wahlern et revenir au village. Différence d'altitude d'environ 190 mètres.

7 km: Dans la partie sud de la commune; de Langenwil, Waldgasse, Gurnigeli à Allmithubel (réservoir, point de vue) et retour au village. Différence d'altitude d'environ 120 mètres.

Informations générales: Les randonnées permanentes sont organisées et mises en place d'après les lignes directrices de la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (FSLSP) dans le cadre international de la Fédération des Sports Populaires (IVV).

Finance de participation: CHF 3.00 pour l'obtention du descriptif du parcours et de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).

Accessibilité: Toute l'année. Les parcours ne sont ni nettoyés ni salés en hiver et lors de neige.

Etre assuré: Est de la responsabilité du participant. Les organisateurs se déchargent de toute responsabilité. Le numéro d'urgence est le 144.

Contrôle: Les parcours ne sont pas balisés. Vous obtiendrez au départ les descriptions précises des itinéraires avec la carte de participation. Lors des parcours, il y aura des contrôles de numéros: 2 pour les 12 km et 1 pour les 7 km. Vous devrez transférer ces contrôles sur la carte de participation pour ainsi obtenir les cotations de timbres IVV. Les numéros de contrôles seront échangés tous les 3 mois.

Cotations d'IVV: Le timbre de cotation IVV, pour **évaluer la participation**, sera seulement accordé **une fois par trimestre** et cela au terme du parcours si les informations personnelles correspondent sur la carte de départ et la carte IVV. Les **kilomètres** explorés seront évalués à chaque fois. Vous aurez néanmoins à chaque fois besoin d'une nouvelle carte de participation.

Rejoignez les randonnées permanentes de Schwarzenburg et celles de Guin: 8 km, 13 km et 14 km à travers les régions rurales de Guin et de Fribourg: 12 km de randonnées au travers de ponts sur 7 ponts ou 7 km de randonnées panoramiques.

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous <http://www.vsl.ch>. En composant le N° de tél. 071 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tél. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

E-Mail : wanderfreunde@wfheitenried.ch, clique sur: <http://www.wfheitenried.ch>



VSL·FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

